



Die **Menüauswahl mit DGE Logo** entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.

Speiseplan vom 27.04.2026 bis 01.05.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 		Vollkornnudeln mit Gemüsesoße (Tomaten, Paprika, Bio-Karotten und Kichererbsen)	Kartoffel-Lachsgratin mit heller Soße überbacken		
	2/EI/LA	1/3/GL/GL-W	1/FI/GL/GL-W/LA	1/GL/GL-W/LA	GL/GL-W/SL
Menü 2 vegetarisch/ vegan	Blumenkohl-Knusperstern mit Kräutersoße und Kartoffelpüree			Gebratene Schupfnudeln mit leichter Käsesoße	Pizza Margarita mit Tomate und Käse überbacken
	EI/GL/GL-W/LA	3/EI/GL/GL-W	GL/GL-W/LA	1/2/GL/GL-W/LA	GL/GL-W/LA
Salat 	Blattsalat mit Paprika und Essig Öl Dressing		Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Gemüsesticks	
	S		LA/S		
Dessert 	Obst	Joghurt (Bio-Joghurt) mit Waldbeeren	Donut	Pudding mit Schokoladengeschmack	Obst
		LA	GL/GL-W/LA/SO	LA	

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.

Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!