



Die **Menüauswahl mit DGE Logo** entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen
und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.
Speiseplan vom 16.03.2026 bis 20.03.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	LA/SD	LA	Spaghetti (Bio-Spaghetti) mit Linsenbolognese GL/GL-W/LA	Pizza mit Tomate und Paprika und Käse überbacken GL/GL-W/LA	1/FI/GL/GL-W/LA
Menü 2 vegetarisch/ vegan	Vegetarisches Schnitzel mit brauner Soße und Bio-Langkornreis 8/EI/GL/GL-H/GL-W/LA	Pürierter Kartoffeleintopf mit Lauch, Karotte und Sellerie und dazu Brötchen GL/GL-W/SL	EI/LA/SL	EI/GL/GL-W/LA	Nudelsuppe mit Fadennudeln Pfannkuchen mit Nuss-Nougatfüllung EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-HA
Salat 	Gemüsesticks		Tomate und Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing LA/S	Blattsalat mit Radieschen und Balsamicodressing 1/SD	
Dessert 	Obst	Grießpudding GL/GL-W/LA	Eisbecher 1/LA	Quark (Bio-Quark) mit Banane LA	Obst

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten!

Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!